

Sikkerhedsinstruks for brug af kajak

1. Rederen.

Tårnby kommunes kommunale skolevæsen, Pilegårdsskolen, Ole Klokkersvej 17, 2770 Kastrup. Tlf. 32507525.

Skolen ejer ikke selv omtalte fartøjer, hvorfor rederen indgår aftaler med ejeren(e) af de til enhver tid benyttede fartøjer.

Det forudsættes, at der til det konkrete lån / leje indgås en skriftlige aftale.

2. Sejlaktivitetens art og hvor og hvornår denne må foregå.

Denne instruks gælder for brug af kajak, som benyttes til oplæring i sejlads eller events af få timers varighed.

Sejlads må kun foregå efter forudgående indhentet tilladelse fra skolelederen. Selve sejladsen skal ske på åer, søer eller på havet i kystnært område. Ved passage af større søer sejles højst 200 m fra bredden. Ved tursejlads følges kysten i en afstand af højst 200 m.

Området godkendes fra sejlads til sejlads.

Der satses på udelukkende at sejle i dagslys.

Før hver sejlads skal den ansvarlige lærer / instruktør have kendskab til en aktuel vejrudsigt.

Sejlads må under ingen omstændigheder startes / forsættes, når der er en gennemsnitlig vindhastighed på over 8 m/sek.

Der gives ikke tilladelse til sejlads, hvis vandtemperaturen er under 10 grader og aldrig i vinterhalvåret 1/11 til 1/5.

Ved al sejlads kræves der, at alle deltagere på vandet bærer CE mærkede redningsveste, som passer til disses vægt.

Under forudsætning af, at personerne om bord kan svømme 200 m og, der forefindes umiddelbar mulighed for redning fra vandet af et følgefartøj nær ved, kan redningsvestene erstattes af CE mærkede svømmeveste forsynet med reflekser.

Ingen elever må tvinges til at deltage i aktiviteten og forældrenes tilladelse til deltagelse skal indhentes. Dette kan ske ved underskift af et eksemplar af de udleverede summariske sikkerhedsregler.

3. Identifikation af risici.

Påklædning i kajakken: "vådsko" eller gummisko, der må blive våde samt træningstøj, evt. med termo-undertøj inderst. Yderst regnfrakke, der må blive våd. Der medbringes mad og drikke samt evt. tørt skiftetøj (på land).

Risici

- a. Kæntring.
- b. Kræfter svigter eller eleven giver op.
- c. Eleven nægter at tage redningsvesten på.
- d. Lyn og torden, kraftige vindstød.
- e. Elev slår hovedet mod sten eller andet hårdt.
- f. Kraftig strøm i sejlads området.
- g. Afkøling af krop.
- h. Hjertestop / ildebefindende.
- i. Andre sejlere, der sejler hurtigt. Fx. kite surfere.

Hvis flere fartøjer benyttes, så bør de sejle så tæt ved hinanden, at hurtig hjælp er mulig ved nødsituationer.

4. Tekniske og operationelle forholdsregler, som effektivt imødegår risici.

Alle fartøjer skal være CE godkendt og opfylde Søfartsstyrelsens krav til deres brug samt være sødygtige. Herunder have tilstrækkelige opdriftsmidler, som kan sikre fartøjet i at kunne holde sig flydende, selv om det bordfyldes.

Lys bør medbringes, hvis der er risiko for sejlads i mørke.

Der må maksimalt være det antal personer ombord, som det enkelte fartøj er godkendt til.

Tiltag, der imødegår risici:

a. Deltagerne ror i makkerpar. God instruktion – få elever pr. instruktør betyder at hjælp hurtigt når frem.

b. Instruktør medbringer slæbetov.

c. Eleven udelukkes fra sejlads.

d. Sejladsaktiviteten afbrydes indtil torden er drevet over. Der søges ly i under en bro el. lign.

e. Undgå at ro tæt ved moler.

f. Forbliv i beskyttet farvand, hvis man kan undgå åbent vand.

g. Redningstæpper er tilgængelige.

h. Der er personer med kendskab til førstehjælp tilstede. Lederen er orienteret om, hvor nærmeste hjertestarter findes.

i. Der holdes afstand til områder, hvor andre brugere sejler hurtigt. Deltagerne orienteres om risikoen.

5. Krav til fartøjernes egnethed og nødvendige udrustning.

Der skal i alle fartøjer være de nødvendige padler samt øse. Slæbetov.

Instruktørerne medbringer opladte mobiltelefoner i vandtætte poser, hvorfra der kan ringes uden telefonen udtages. Medbragt drikkevand.

6. Krav til besætningen.

Instruktører skal være godkendte efter Dansk Kano- og Kajakforbunds normer som minimum niveau 1 instruktør.

Der skal være en instruktør for hver 6 kajaker. En lærer der ikke har rette forudsætninger som instruktør regnes som deltager.

7. Forholdsregler, som skal følges af besætningen og passagerer.

Operative forholdsregler skal følges af alle. Reglerne gives af instruktører i et klart og tydeligt sprog. Instruktører har ansvaret for at alle forstår de instrukser og regler der gives.

8. Aftaler, der sikrer, at alle kan redes i tilfælde af en ulykke.

I tilfælde af kæntring eller anden ulykke skal man blive ved fartøjet samtidig med, at man søger kontakt til andre fartøjer / instruktører eller personer på land.

Hvis der sejles i meget beskyttet vand redder deltagerne sig selv ved at svømme.

Ved overholdelse af sejladsreglerne kan alle reddes ved ulykke idet vandtemperatur og redningsvest gør det muligt at komme i land.

9. Hvorledes kan der tilkaldes assistance i ulykkestilfælde?

Assistance ved ulykkestilfælde kan ske på flere måder. Kontakt opnås ved brug af fløjte / råb om hjælp / gentagende bevægelse med armene.

Instruktørernes medbragte opladte mobiltelefoner i vandtætte beholdere kan benyttes til ekstern anmodning om assistance.

10. Sikring af, at antallet af personer om bord er kendt i land og er let tilgængelig.

Før hver sejlads påbegyndes, afleveres der en liste til skolelederen med navnene på de deltagende personer. Skolens kontor gives besked inden sejladsen begynder.

11. Sikring af, at der altid afgives sikkerhedsinstruks inden sejladsens start.

Sejladsens ansvarlige lærer / instruktør gennemgår senest ved sejladsens start procedurene for sikkerhed om bord, hvorledes der kan tilkaldes hjælp samt hvilket sejladsområde, der må benyttes. Hvis de samme personer deltager i gentagne sejlads, gælder instruks alene nye deltagere.

12. Beskrivelse af, hvordan der følges op på utilsigtede hændelser og ulykker.

Hvis der har været utilsigtede hændelser og ulykker, har den ansvarlige pligt til snarest muligt at underrette skolens ledelse. Kontakt til evt. pårørende til implicerede, sker efter aftale med ledelsen eller pr. konduite alt efter den konkrete hændelse.